

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 40
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
от 31.08.2023 № 44-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(Образовательная программа дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 40 Пушкинского района
Санкт-Петербурга)
на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023 год

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 40 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ) является документом, регламентирующим общие требования ДОУ к организации образовательного процесса в 2023-2024 учебном году.

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (далее - ФГОС ДО);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573)
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Уставом ДОУ.
- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 40 Пушкинского района Санкт-Петербурга

Реализуемая программа

Образовательная программа дошкольного образования.

Продолжительность учебной недели - 5 дней в неделю (с понедельника по пятницу).

Продолжительность учебного года - с 01 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года, период летней оздоровительной работы - с 01 июня по 31 августа 2024 года.

Количество и режим пребывания групп - 5 групп 12-часового пребывания

Программа реализуется в форме:

- Непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию (режиму занятий).
- Совместной образовательной деятельности, в том числе в ходе режимных моментов (далее - СД) и индивидуальной работы в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой, познавательной, коммуникативной и иных видов деятельности, предусмотренных ОП ДОУ, в том числе в ходе различных режимных моментов).

Формы реализации программы по направлениям развития детей (по образовательным областям)

Образовательная область **«Социально коммуникативное развитие»** реализуется в СД ежедневно, отражается в комплексно-тематическом и календарном плане педагогов в течение всего учебного года с 01 сентября по 31 августа. Тематическое содержание реализуется в рамках работы по нравственному воспитанию, формированию личности ребенка, развитию общения, развитию игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры), формированию позитивных установок к труду и творчеству, формированию основ безопасности.

Образовательная область **«Познавательное развитие»** реализуется в форме НОД (занятия по ознакомлению с окружающим миром, формированию элементарных математических представлений (далее - ФЭМП) и СД в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, в форме СД - с 01 сентября по 31 августа. Тематическое содержание реализуется в рамках работы по ознакомлению с предметным миром, миром природы, социальным миром, познавательно-исследовательской и проектной деятельности, ФЭМП.

Образовательная область **«Речевое развитие»** реализуется в форме НОД с 1 сентября по 31 мая - по расписанию НОД, в форме СД - с 01 сентября по 31 августа. НОД включает в себя развитие всех компонентов речи: звуковая культура речи, развитие связной речи, грамматического строя, словаря, подготовка к обучению грамоте, СД - все перечисленные компоненты и ознакомление с художественной литературой.

Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»** реализуется в форме НОД (по расписанию НОД) и в форме СД и включает в себя рисование, лепку, аппликацию, конструктивно-модельную деятельность, ознакомление с искусством, ознакомление с художественной литературой, театрализованную деятельность, занятия по музыкальному развитию.

НОД художественно-изобразительного цикла проводится с 1 сентября по 31 мая.

НОД музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

Образовательная область **«Физическое развитие»** реализуется с 1 сентября по 31 августа в форме НОД - по расписанию НОД, в форме СД ежедневно с 01 сентября по 31 августа: подвижные игры, спортивные игры и упражнения, в том числе на прогулке, спортивные праздники и досуги в соответствии с планом.

Образовательная деятельность осуществляется в каждой возрастной группе по расписанию НОД (режим занятий) на учебный год. Расписание НОД группы рассматривается и принимается Педагогическим советом.

Объем образовательной нагрузка составляет:

Группа	Возраст детей	Продолжительность занятия, не более	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более
1-я младшая	1,5-3 года	10 мин.	20 мин.
2-я младшая	3-4 года	15 мин.	30 мин.
Средняя	4-5 лет	20 мин.	40 мин.
Старшая	5-6 лет	25 мин.	50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
Подготовительная	6-7 лет	30 мин.	90 мин.

В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Между занятиями предусматривается динамическая пауза длительностью 10 минут. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Первая младшая группа (для детей от 1,5 до 3 лет) (12-часового пребывания)

Образовательная область	Наименование НОД	Объем образовательной нагрузки в НОД кол-во/мин		
		В неделю	В месяц	В год
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1/10	4/40	36/360
	Ознакомление с окружающим миром	1/10	4/40	36/360
Речевое развитие	Речевое развитие	1/10	4/40	36/360
Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности, режимных моментах ежедневно			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/10	4/40	36/360
	Лепка	1/10	4/40	36/360
	Музыкальное развитие	2/20	8/80	72/720
Физическое развитие	Физическая культура	3/30	12/120	108/1080
Количество НОД		10	40	360
Объем образовательной нагрузки, мин.		100	400	3600

Вторая младшая группа (для детей от 3 до 4 лет) (12-часового пребывания)

Образовательная область	Наименование НОД	Объем образовательной нагрузки в НОД кол-во/мин		
		В неделю	В месяц	В год
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1/15	4/60	36/540
	Ознакомление с окружающим миром	1/15	4/60	36/540
Речевое развитие	Речевое развитие	1/15	4/60	36/540
Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности, режимных моментах ежедневно			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/15	4/60	36/540
	Лепка/ Аппликация	1/15	4/60	36/540
	Музыкальное развитие	2/30	8/120	72/1080
Физическое развитие	Физическая культура	3/45	12/180	108/1620

Количество НОД	10	40	360
Объем образовательной нагрузки, мин.	150	600	5400

Средняя группа (для детей от 4 до 5 лет) (12-часового пребывания)

Образовательная область	Наименование НОД	Объем образовательной нагрузки в НОД кол-во/мин		
		В неделю	В месяц	В год
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1/20	4/80	36/720
	Ознакомление с окружающим миром	1/20	4/80	36/720
Речевое развитие	Речевое развитие	1/20	4/80	36/720
Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности, режимных моментах ежедневно			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/20	4/80	36/720
	Лепка/ Аппликация	1/20	4/80	36/720
	Музыкальное развитие	2/40	8/160	72/1440
Физическое развитие	Физическая культура	3/60	12/240	108/2160
Количество НОД		10	40	360
Объем образовательной нагрузки, мин.		200	800	7200

Старшая группа (для детей от 5 до 6 лет) (12-часового пребывания)

Образовательная область	Наименование НОД	Объем образовательной нагрузки в НОД кол-во/мин		
		В неделю	В месяц	В год
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	2/50	8/200	72/1800
	Ознакомление с окружающим миром	1/25	4/100	36/900
Речевое развитие	Речевое развитие	2/50	8/200	72/1800
Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности, режимных моментах ежедневно			
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1/25	4/100	36/900
	Лепка/ Аппликация	1/25	4/100	36/900
	Музыкальное развитие	2/50	8/200	72/1800
Физическое развитие	Физическая культура	3/75	12/300	108/2700
Количество НОД		12	48	432
Объем образовательной нагрузки		300	1200	10800

Подготовительная группа (для детей от 6 до 7 лет) (12-часового пребывания)

Образовательная область	Наименование НОД	Объем образовательной нагрузки в НОД кол-во/мин		
		В неделю	В месяц	В год
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	2/60	8/240	72/2160
	Ознакомление с окружающим миром	1/30	4/120	36/1080
Речевое развитие	Речевое развитие. Подготовка к обучению грамоте	2/60	8/240	72/2160
Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности, режимных моментах ежедневно, в совместной деятельности с педагогом-психологом			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/30	4/120	36/1080
	Лепка/ Аппликация	1/30	4/120	36/1080
	Музыкальное развитие	2/60	8/240	72/2160
Физическое развитие	Физическая культура	3/90	12/360	108/3240
Количество НОД		12	48	432
Объем образовательной нагрузки, мин.		360	1440	12960