

«Позитивные и негативные установки при общении с детьми»

| НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ | | ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ |
|---|---|--|
| <i>Сказав так:</i> | <i>подумайте о последствиях</i> | <i>и вовремя исправьтесь</i> |
| "Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет..." | Замкнутость, отчуждённость, угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению. | <u>"Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!"</u> |
| "Горе ты моё!" | Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями. | <u>"Счастье ты моё, радость моя!"</u> |
| "Плакса-Вакса, нытик, пискля!" | Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, страхи, повышенное эмоциональное напряжение. | <u>"Поплачь, будет легче..."</u> |
| "Вот дурашка, всё готов раздать..." | Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм. | <u>"Молодец, что делишься с другими!"</u> |
| "Не твоего ума дело!" | Низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчуждённость, конфликты с родителями. | <u>"А ты как думаешь?"</u> |
| "Ты совсем, как твой папа (мама)..." | Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя. | <u>"Папа у нас замечательный человек!"</u> <u>"Мама у нас умница!"</u> |
| "Ничего не умеешь делать, неумейка!" | Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению. | <u>"Попробуй ещё, у тебя Обязательно получится!"</u> |
| "Не кричи так, оглохнешь!" | Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность. | <u>"Скажи мне на ушко, давай пошепчемся...!"</u> |
| "Неряха, грязнуля!" | Чувство вины, страхи, рассеянность, невнимание к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей. | <u>"Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен!"</u> |
| "Противная девчонка, все они капризули!" (мальчику о девочке). "Негодник, все мальчики забияки и драчуны!" (девочке о мальчике). | Нарушения в психосексуальном развитии, осложнения в межполовом общении, трудности в выборе друга противоположного пола. | <u>"Все люди равны, но в то же время ни один не похож на другого"</u> |

| | | |
|--|--|---|
| "Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребёнку!" | Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушение сна, отчуждение от родителей, "уход" в себя или "уход" от родителей. | <u>"Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!"</u> |
| "Жизнь очень трудна: вырастешь узнаешь...!" | Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм. | <u>"Жизнь интересна и прекрасна! Всё будет хорошо!"</u> |
| "Уйди с глаз моих, встань в угол!" | Нарушения взаимоотношений с родителями, "уход" от них, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность. | <u>"Иди ко мне, давай во всём разберёмся вместе!"</u> |
| "Не ешь много сладкого, а то зубки будут болеть, и будешь то-о-о-л-стая!" | Проблемы с излишним весом, больные зубы, самоограничение, низкая самооценка, неприятие себя. | <u>"Давай немного оставим папе (маме) и т.д."</u> |
| "Все вокруг обманщики, надейся только на себя!" | Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверх контроля, ощущение одиночества и тревоги. | <u>"На свете много добрых людей, готовых тебе помочь..."</u> |
| "Ах ты, гадкий утёнок! И в кого ты такой некрасивый!" | Недовольство своей внешностью, застенчивость, нарушения в общении, чувство незащитности, проблемы с родителями, низкая самооценка, неуверенность в своих силах и возможностях. | <u>"Как ты мне нравишься!"</u> |
| "Нельзя ничего самому делать, спрашивай разрешения у старших!" | Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших, несамостоятельность, нерешительность, зависимость от чужого мнения, тревожность. | <u>"Смелее, ты всё можешь сам!"</u> |
| "Всегда ты не вовремя подожди..." | Отчуждённость, скрытность, излишняя самостоятельность, ощущение незащитности, ненужности, "уход" в себя", повышенное психоэмоциональное напряжение | <u>"Давай, я тебе помогу!"</u> |
| "Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!" | Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности. | <u>"Держи себя в руках, уважай людей!"</u> |

Педагог-психолог

Бакулина А.В.